

# 东北师范大学心理学院

## 《应用心理硕士专业学位研究生培养方案》

### 一、培养目标与基本要求

#### （一）培养目标

针对教育、医疗、司法、社区等企事业单位中社会心理服务相关岗位的需要，培养具有优良品德素质、具有扎实的心理学专业知识和熟练的社会心理服务技能、具有创新实践能力的应用型高层次专业人才。

#### （二）基本要求

1. 掌握马克思主义基本理论，具备良好的思想品德和心理服务行业职业伦理修养。

2. 掌握心理学的基本原理，具备进行心理咨询、团体辅导、心理健康教育教学和讲座、心理测试与分析、危机干预、人力资源管理 etc 实际操作与案例研究能力，具备将心理学的知识理论转化为应用实践方案和产品的能力。

3. 较熟练地掌握一门外语，有较强的听说读写能力并能熟练地阅读本专业的外文资料。

### 二、培养方向

依据社会需求和本专业的发展特点，我校应用心理专业学位以心理健康服务为特色，设三个培养方向：学校心理服务、心理辅导与咨询、企业心理服务。

### 三、学习年限

学习年限一般为3年，最长修业年限为5年。

### 四、培养方式

（一）重视和加强实践教学，专业课采取讲练结合的方式，采用案例分析、课例分析、合作学习、研讨、制定心理服务方案、实地调查等多样化教学方式，加强实践与应用能力的培养。

（二）成立导师组，采取集体培养与个人负责相结合的指导方式。导师组由具有硕士生导师资格的教师负责，并吸收企事业单位的高级管理人员或具有高级专业技术职务的人员参加。

（三）加强教学与实践的联系和交流，注重与社会单位及行业协会的交流，聘请企业、学校、公共管理部门的高级管理人员和专家参与教学及培养工作。

(四) 采取必修课和选修课相结合的方式, 安排一定的实习时间, 同时须完成学位论文。必修课的考核分为考试和考查两种形式, 其中考试课的科目数不得低于总科目数的 50%。

## **五、课程设置**

实行学分制, 课程分为公共必修课、专业必修课、专业选修课三大类, 要求学生总学分不低于 36 学分。此外, 针对跨专业修读的学生开设补修课程, 补修课程只记成绩, 不计学分, 要求学生必须选修其中一门。

### **(一) 公共必修课 (6 学分)**

1. 政治理论 (3 学分)
2. 英语 (3 学分)

### **(二) 专业必修课 (12 学分)**

1. 应用心理学研究方法 (2 学分)
2. 应用心理统计学 (2 学分)
3. 应用心理测量学 (2 学分)
4. 发展心理学专题 (2 学分)
5. 社会心理学专题 (2 学分)
6. 应用心理学专题 (2 学分)

### **(二) 专业选修课 (12 学分)**

#### **学校心理服务方向:**

1. 心理健康教育专题 (2 学分)
2. 心理健康教育教学设计与实施 (2 学分)
3. 儿童青少年心理辅导专题 (2 学分)
4. 学校心理健康教育工作案例分析 (2 学分)

#### **心理辅导与咨询方向:**

1. 变态心理学专题 (2 学分)
2. 心理咨询方法与技术 (2 学分)
3. 团体心理辅导专题 (2 学分)
4. 心理危机干预案例分析 (2 学分)

#### **企业心理服务方向:**

1. 人力资源管理心理学专题 (2 学分)
2. 员工心理援助专题 (2 学分)

3. 营销心理学专题（2 学分）

4. 用户体验设计（2 学分）

（三）专业实践（6 学分）

1. 专业见习（1 学分）

2. 专业实习（4 学分）

3. 专业研习（1 学分）

专业实践以实践教学的方式进行，包括校内实践教学与校外实践教学两大部分，其中校外实践教学由见习、实习和研习组成，校外实践教学的时间不少于 6 个月。

## 六、学位论文

学位论文应依照《东北师范大学应用心理硕士专业学位研究生开题及论文工作管理规定》的要求进行。论文一般应结合所在实践领域的重大问题或前沿问题进行。论文可以采取专题研究、调研报告、项目设计、典型案例等形式。内容应具有创新性或能解决实际问题。

## 七、学位授予

完成课程学习及实习实践等培养环节，取得规定的 36 学分、并通过学位论文答辩者，经学位授予单位学位评定委员会审核，授予应用心理硕士专业学位。

应用心理硕士专业学位课程设置表

课程类别	课程编号	课程名称	开课学期	学分
公共必修课 (6 学分)		政治理论	1	3
	253000MZ201	英语 1	1	2
	253000MZ202	英语 2	2	1
专业必修课 (12 学分)	253000MZ006	应用心理学研究方法	1	2
	253000MZ002	应用心理统计学	1	2
	253000MZ310	应用心理测量学	2	2
	253000MZ008	发展心理学专题	2	2
	253000MZ009	社会心理学专题	2	2

		253000MZ007	应用心理学专题	3	2
专业选修课 (不少于12学分)	学校心理服务	253000MZ647	心理健康教育专题	3	2
		253000MZ640	学校心理健康教育工作案例分析	3	2
		253000MZ344	心理健康教育教学设计及实施	4	2
		253000MZ639	儿童青少年心理辅导专题	4	2
	心理辅导与咨询	253000MZ334	变态心理学专题	3	2
		253000MZ311	心理咨询方法与技术专题	3	2
		253000MZ610	团体心理辅导专题	4	2
		253000MZ010	心理危机干预案例分析	4	2
	企业心理咨询	253000MZ641	人力资源管理心理学专题	3	2
		253000MZ643	营销心理学专题	3	2
		253000MZ642	员工心理援助专题	4	2
		253000MZ648	用户体验设计	4	2
专业实践 (6学分)	253000MZ122	专业见习	4	1	
	253000MZ123	专业实习	5	4	
	253000MZ124	专业研习	6	1	
补修课 (至少选修一门)		教育心理学			
		人格心理学			
		管理心理学			
总学分				36	

心理学院  
2020年10月